

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Сафакулевская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено:
Зам.директора по УВР
Нургалиева Л.Р. *Л.Р. Нургалиева*
«30» 08 2023

Утверждаю:
Директор школы:
Кузнецова Н.В. *Н.В. Кузнецова*
приказ №68 от 30.08.2023



Программа клуба «Волонтер»
Для обучающихся 5-11 классов, на один год

Руководитель клуба Гафиуллина С.М.

2023-2024 учебный год
Сафакулево

Пояснительная записка

Стремительные политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования как к организации самого учебно-воспитательного процесса в средней школе, так и к содержанию образования. В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, засилья рекламы и подмены ценностей, подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстаивать свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте. В общенациональной программе развития воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания, согласно программе, является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности. Целью развития системы профилактики асоциального поведения и детской безнадзорности является усиление сопротивляемости личности негативным влияниям среды. Важнейшей задачей названо формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга учащихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране, требовало появления новых подходов и методов активизации подростков. Именно поэтому появления новых форм вовлечения подростков в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию политической и социальной компетентности подрастающего поколения. Волонтерское движение, на мой взгляд, может стать одной из таких форм работы.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Цели программы

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;
6. Снизить количество учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН.
7. Создать механизм работы школы с окружающим социумом, через создание социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей “группы риска”.

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;

- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Волонтер-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтерство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

Условия для организации волонтерского движения

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

Календарный план работы волонтерского отряда 2023-2024 учебный год

№	Мероприятия	Сроки
1.	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	сентябрь
2.	Составление плана работы на год	сентябрь
3.	День здоровья. Проведение общешкольной зарядки (акция)	сентябрь
4.	Викторина “Школа безопасности”	сентябрь
5.	Акция «Чистый двор»	сентябрь
6.	Участие в осеннем кроссе	
7.	День пожилых людей (поздравление ветеранов учителей)	октябрь
8.	Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом. Проведение классных часов «Влияние алкоголя на здоровье человека»	октябрь
9.	День учителя - поздравление учителей.	октябрь
10.	Оформление стенда ко Дню учителя.	
11.	Репетиции концерта ко Дню Учителя	октябрь
12.	Дежурство на концерте.	
13.	Концерт ко Дню Учителя	
14.	День самоуправления	
15.	Стенд «Здоровый образ жизни» (оформление, обновление)	октябрь
16.	Акция “Здоровые каникулы”	ноябрь

	Флешмоб, посвященный международному Дню толерантности	16 ноября
17.	Акция «Возьмемся за руки , друзья!»	16 ноябрь
18.	Участие в концерте «За все тебя благодарю!»	ноябрь
19.	Акция ко дню Матери	
20.	Всемирный день борьбы со СПИДом Акция «Мы выбираем ЖИЗНЬ»	1 декабря
21.	День добра. Акция «Час добра»	4 декабря
22.	Торжественная линейка, посвященная Дню неизвестного солдата	5 декабря
23.	Акция, посвященная Дню Героев Отечества	9 декабря
24.	Оформление школы	
25.	Новогодние утренники	декабрь
26.	Новогодние вечера для 5-7 классов	декабрь
27.	Новогодние вечера 8-11 классы	
28.	Акция “Здоровые каникулы”	январь
29	Показ презентаций «Жизнь дается один раз» (8-11кл)	январь
30.	Уборка снега возле памятника.	январь
31.	Спортивные соревнования «Мы за здоровый образ жизни» (2-5кл.)	февраль
32.	Вручение открыток участникам боевых действий в Афганистане, Чечне.	Февраль
33.	Изготовление Валентинок, работа школьной почты.	Февраль

34.	Агитбригада «Молодежь против наркотиков»	февраль
35,36	Выпустить и раздать буклеты о вреде пива “Мифы и реальность”	март
37.	Адресная помощь престарелым людям, ветеранам и вдовам ВОВ, труженикам тыла	март
38.	Вручение открыток женщинам- учителям- ветеранам	март
39.	Акция “Здоровые каникулы”	март
40.	Конкурс плакатов “Мы и наше здоровье”	апрель
41,42	Адресная помощь престарелым людям, ветеранам и вдовам ВОВ, труженикам тыла	апрель
43,44	Помощь учителям – пенсионерам, инвалидам в благоустройстве дворов.	Апрель
45,46	Акция «Чистый двор»	Апрель
47	“Как сказать наркотикам: “Нет!”.	май
48,49	Поздравление ветеранов ВОВ на 9 мая, Акция «Ветеран живёт рядом»» (оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и труда)	май
50	Участие в митинге и на концерте ко Дню Победы	май
51,52	Акция «Чистый двор»	май
53,54	Участие в празднике Последнего звонка	май
55,56,57,58	Уборка снега возле памятника	
59,60,61,62	Репетиции	
63,64,65	Участие в районных акциях	

65,66,67,68	Участие в районных мероприятиях	
-------------	---------------------------------	--

Кодекс волонтеров:

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышам научим, Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ!
Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред!
(Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!”
(Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)
7. Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект “Будущее - это мы! ”)
8. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
9. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!

Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Список литературы:

1. Моров А. В. Зарубежный опыт деятельности волонтеров неправительственных организаций по профилактике девиантного поведения подростков: Метод. пособие/ А.В Моров. -М.: Изд-во ИСПС РАО, 2005.-110с.
2. Полехина Л.В. Волонтеры и волонтерское движение: Сборник реферативных материалов/Л. В. Полехина, В.А.Данович, М. А.Чернова.- Днепропетровск, 1999.-128с.
3. Социальная работа с молодежью / Учебное пособие / Под ред. Д.п.н. проф. Н. Ф. Басова – М.: Издательско – торговая корпорация «Дашков и К»; 2007. 382.
4. Сборник методических материалов для проведения мероприятий по профилактике негативных явлений в молодежной среде. – Вологда, 2007.

Интернет-ресурсы:

1. Практическое руководство для начинающих волонтеров:

<http://www.charite.org.ua/viewtopic.php?t=82>

- 2."Библиотека волонтера" форум: **www.charite.org.ua**

